

OCTOBER

2018.10

Mon 1/8/15/22	Tue	Wed 3/10/17/24	Thu 4/11/18/25	Fri 5/12/19/26	Sat 6/13/20	Sun 14/21	
10:30-12:00 ★陰ヨガ(90分) (ayako) ※1日のみ実施 ※8日→yuri リラックス	C L O S E	10:30-11:40 ★ハタ (ayako) ※17日→yuri	10:30-12:00 ★陰ヨガ(90分) (ayako) ※25日のみ実施	10:30-12:00 シヴァナンダ (ayako)	10:00-11:10 ★陰ヨガ (ayako)	10:30-11:40 ★ハタ (yuri) ※7日休講	
12:30-13:30 マインドフル瞑想 (ayako) ※予約不要 ※1日のみ実施		【託児サービス】 90分 ¥500 120分 ¥800 昼食付 +¥100 ※要前日予約				11:40-12:50 ★ハタ (ayako)	【Close】 毎週火曜日 7(日) 18(木) 24(月祝)
【10月のトリートメントオイル】 ローズオットー & フランキンセンス ※ ★はレッスンの最後に アロマトリートメントを実施しています。			19:30-20:40 ★陰ヨガ (ayako) ※18日休講	19:30-20:40 ムネーションヨガ (akiko) ※19日のみ実施	13:30-14:40 ★リラックス (yuri) ※6日休講	10/28(日) LAST DAY!! 10年間 ありがとう ございました。	