

2024 5 May

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶ ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com		1	2	3	4	5
6 振替休日	7 10:00 - 11:30 陰ヨガ	8 ○新月	9	10 10:00 - 11:30 メディテーション	11	12
13	14 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法	15	16	17 10:00 - 11:30 陰ヨガ	18	19
20	21 10:00 - 11:30 メディテーション 13:00 - 14:30 📖 ヨーガ経典を読む会	22	23 ●満月	24 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法	25	26
27	28 10:00 - 11:30 陰ヨガ	29 10:00 - 11:30 メディテーション	30 5/30(木)~6/2(日) 2024 Natua ツアー in 台湾		31	

■完全予約制 (定員5名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,500 (税込) ※18歳以下、75歳以上 ¥1,500

■共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000)

※当日キャンセル → 1回消化

【ヨガクラス】

■持物 動きやすい服装 (更衣室有)

タオル・水分 ※マットレンタル無料

【ヨーガ経典を読む会(バガヴァッドギーター)】

※座りやすい格好でご参加下さい。

