

JULY

2018.07

Mon 2/23/30	Tue	Wed 4/11/18/25	Thu 5/19	Fri 6/13/20/27	Sat 7/14/21/28	Sun 1/8/22/29
10:30-12:00 ★陰ヨガ(90分) (ayako) ※9、16日休講	C L O S E	10:30-11:40 ★ハタ (ayako) ※11、25日→yuri		10:30-12:00 シヴァナンダ (ayako) ※13日休講	10:00-11:10 ★陰ヨガ (ayako) ※7日休講	9:00-10:00 マインドフル瞑想 (ayako) ※1日実施 ※予約不要
12:30-13:30 マインドフル瞑想 (ayako) ※予約不要 ※9、16日休講		【託児サービス】 90分 ¥500 120分 ¥800 昼食付 +¥100 ※要前日予約			11:40-12:50 ★ハタ (ayako) ※7日休講	10:30-11:40 ★ハタ (yuri) ※15日実施
【7月のトリートメントオイル】 レモングラス & ローズマリー ※ ★はレッスンの最後に アロマトリートメントを実施しています。			19:30-20:40 ★陰ヨガ (ayako) ※12、26日休講	19:30-20:40 瞑想セッション (akiko) ※13日のみ実施 ※27日 → 陰ヨガ	13:30-14:40 ★リラックス (yuri)	【Close】 毎週火曜日 12(木)、15(日) 16(月)、26(木)