

2020 2 February

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
【お問合せ・マットレンタル・ご予約 (ametsuchi)】 Natua LINE ▶▶  070-5276-0694 mail@natua-web.com			<div style="border: 1px solid cyan; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>★2月のアロマトリートメントオイル</p>  <p>ベルガモットFCF ベンゾイン</p> </div>		1 10:00 - 11:30 ★陰ヨガ (リハ2)	2 10:00 - 11:30 ヨーガ哲学 1. ヨーガって何? (ametsuchi)
3	4	5	6 10:00 - 11:30 ★リラックス ※和会議室	7	8	9 ○満月
10	11 建国記念の日	12 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法 ※練習室1	13	14 10:00 - 11:30 ヨーガ哲学 1. ヨーガって何? (ametsuchi)	15 10:00 - 11:30 ★リラックス (リハ2)	16 10:00 - 11:30 マインドフルネス瞑想 (ametsuchi)
17	18	19 10:00 - 12:00 はじめての アロマセラピー講座 ¥3,000 (ametsuchi)	20 10:00 - 11:30 ★陰ヨガ (リハ2)	21 10:00 - 11:30 マインドフルネス瞑想 (ametsuchi)	22 10:00 - 12:00 はじめての アロマセラピー講座 ¥3,000 (ametsuchi)	23 天皇誕生日
24 振替休日 ●新月 9:30 - 12:00 ★デトックスを促す 冬の陰ヨガ(2.5h) ¥2,500(リハ2) ※要予約	25 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> Special Class </div>	26	27	28 10:00 - 11:30 ★リラックス (リハ2)	29	※22(土) 追加▽ 13:30 - 15:00 ヨーガ哲学 1. ヨーガって何? (ametsuchi)

【大野城ヨガクラス】 ※予約不要 20分前～開始時間までにお越し下さい。

1回(90分) ¥1,500

● 場所 大野城まどかぴあ2F (リハ-ル室2 / 和会議室 / 練習室1)

大野城市曙町2丁目3-1 (Pあり)

● 持物 ヨガマット(レンタル ¥200 ※要予約)・動きやすい服装(着替可)

【ヨーガ哲学・マインドフルネス瞑想クラス】 ※要予約 / 受付20分前～

1回(90分) ¥1,500 哲学再受講(同じテーマ) ¥500

● 場所 ametsuchi

大野城市雑餉隈町5-4-15-2F (Pなし)

● 座りやすい格好でお越し下さい。

New Place
 (要予約)