

2021 10 October

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com				1 10:00 - 11:30 リラックス	2	3
4	5 10:00 - 11:30 リラックス	6 ●新月 ヨーガ哲学 in 游仙庵	7	8 10:00 - 11:30 陰ヨガ	9	10
11	12 10:00 - 11:30 陰ヨガ	13	14	15 10:00 - 11:30 リラックス	16 10:00 - 11:30 リラックス 13:00 - 14:30 📖 ヨーガストトラ	17  Ametsuchi
18	19 10:00 - 11:30 リラックス	20 ○満月 10:00 - 11:30 陰ヨガ	21	22 10:00 - 11:30 陰ヨガ	23 🗨️ テーマ 『八支 ヨーガ』	24 9:30 - 11:00 陰ヨガ 📖 12:30 - 14:30 🧘 ヨーガ哲学と瞑想
25	26 10:00 - 11:30 陰ヨガ	27	28	29 10:00 - 11:30 リラックス	30	31

●完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

※ヨーガ哲学と瞑想(2h) ¥3,000 (再受講 ¥1,000)

●共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000)

※繰越サービス有

【ヨガクラス】

●持物 動きやすい服装(着替可)

マスク・タオル・水分

●マットレンタル無料

【ヨーガストトラの会】

●座りやすい格好でお越し下さい。