

# 2024 9 September

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2	3 10:00 - 11:30 陰ヨガ	4	5	6 10:00 - 11:30 メディテーション	7	8
9	10 ○新月 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法	11	12	13 10:00 - 11:30 陰ヨガ	14	15
16 敬老の日	17 10:00 - 11:30 メディテーション 13:00 - 14:30 📖 ヨーガ経典を読む会	18 ●満月	19	20 10:00 - 11:30 (変更) 陰ヨガ	21	22 秋分の日
23 振替休日	24 10:00 - 11:30 陰ヨガ	25	26	27 10:00 - 11:30 メディテーション	28	29
30					【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com	

## ■完全予約制 (定員5名)

ALL Class 1回(90分) ￥2,500 (税込) ※18歳以下、75歳以上 ￥1,500

■共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ￥10,500 (@ ￥2,100) / 10回 (3ヶ月) ￥20,000 (@ ￥2,000) ※当日キャンセル → 1回消化

### 【ヨガクラス】

■持物 動きやすい服装 (更衣室有)

タオル・水分 ※マットレンタル無料

### 【ヨーガ経典を読む会(バガヴァッドギーター)】

※ 座りやすい格好でご参加下さい。

